

## 이 책의

## 구성과 특징

1 교과서 탐구 & 내용 쏙쏙 정리

교과서에서 다루고 있는 기본 개념과 원리를 학습자의 눈높이에 맞게 정리하였습니다.

The screenshot shows a study note from the 'Chungsohn' app. The title is '청소년 행동 심리 문제 예방' (Prevention of Adolescent Behavioral Problems). The note discusses child labor, mentioning its prevalence and negative impacts on education and mental health. It also highlights the importance of prevention through early intervention and family support. A blue circular icon with the number '2' and the text '개인(개인)' is visible in the top right corner.

## ① 교과서 탐구

교과서 속 활동이나 질문에 예시 답안과 해설을 제시하여 알찬 수업이 될 수 있도록 하였습니다.

## ② 개념 더하기

해당 단원에서 중요한 용어와 더 알아야 할 용어에 관한 설명  
으로 한층 깊이 있는 학습이 될 수 있도록 하였습니다.

### ③ 보충 설명

추가 설명이 필요한 부분에 친절하게 보충 설명을 하였습니다.

#### ④ 교과서를 뛰어넘어 지식 업!

학습 내용과 관련된 참고 자료를 제시하여 학습에 도움이 될 수 있도록 하였습니다.

## ⑤ 내용 쑥쑥 정리

교과서 핵심 내용을 간추려 놓아 효율적으로 학습한 내용을 되돌아보고 마무리할 수 있도록 하였습니다.

## 2 개념 탄탄 다지기 & 쑥쑥 실력 쌓기

교과서에서 다루고 있는 기본 개념과 원리를 학습자의 눈높이에 맞게 정리하였습니다.

The diagram is titled '개념 탄탄 다지기' (Solidify Concepts) and '쑥쑥 실력 쌓기' (Build Skills). It features a central box containing questions 01 through 05, each with multiple choice options. A callout box at the top right provides a tip: '내부에서 발생하는 생활 소음에 배경하는 것만을 보기' (Only look at the background sound from inside).

**01** 청소년의 건강을 고려한 계절별 웃자원으로 바꿔야하지 않은 것은?

- ① 여름철에는 시원한 소재로 된 긴팔, 긴바지를 입는 것이 좋다.
- ② 여름철에 냉방기가 가동 중인 실내에서는 노출이 심한 옷차림은 피한다.
- ③ 계절별 외투의 깊이감은 바람이 잘 통하는 소재가 좋다.
- ④ 계절별에 흐름에 따라 옷을 사용하면 좋다.
- ⑤ 계절별에는 나무 양이 적으면 신체 활동이 더 해롭지 안전사고가 생길 수 있다.

**02** 청소년의 건강을 고려한 속옷 선택으로 옳은 것은?

- ① 속옷은 더러워질 때면 갈아입는다.
- ② 화려한 디자인이나 유명 브랜드의 속옷을 선택한다.

**03** 일상생활에서 수많은 소리를 듣게 되는데 아래 불편감을 느끼게 하는 소리를 ( )이라고 한다.

- A. 휴대폰·노트북·TV·PC·MP3·MP4·MP5·MP6 등에서 나오는 소리
- B. 공사장에서 발생하는 소리
- C. 교통수단에서 발생하는 소리
- D. 바다에서 떨 때 발생하는 소리

**04** 내부에서 발생하는 생활 소음에 배경하는 것만을 보기에서 고른 것은?

- ① 그림 A: 문 여닫을 때 나는 소리
- ② 그림 B: 공사장에서 발생하는 소리
- ③ 그림 C: 교통수단에서 발생하는 소리
- ④ 그림 D: 바다에서 떨 때 발생하는 소리

**05** 깨끗한 공기를 조성하기 위한 환기 방법에 대한 설명으로 옳은 것은?

- ① 환기
- ② 환기하고 간단한 방법은 창문 개방을 통한 기계 환기이다.

### ① 개념 탄탄 다지기

중단원에서 배운 내용 중 핵심 개념을 확인할 수 있는 기본 문제들로 구성하여 한번 더 개념을 정리할 수 있도록 하였습니다.

### ② 쑥쑥 실력 쌓기

- 중단원별 평기를 통해 자신의 학습 정도를 체크하고, 스스로 피드백을 통해 실력을 쌓을 수 있도록 하였습니다.
- 핵심 내용을 쉽게 익힐 수 있도록 ○, × 형식의 문제를 포함하여 문제를 제시하였습니다.

## 3 대단원 마무리하기 & 실력 완성하기

대단원을 마무리하는 학습으로, 풍부한 문제를 제시하여 내신에 대비할 수 있도록 하였습니다.

The diagram is titled '대단원 마무리하기' and '실력 완성하기'. It contains questions 01 through 05, each with multiple choice options. A callout box at the top right provides a tip: '내부에서 발생하는 생활 소음에 배경하는 것만을 보기' (Only look at the background sound from inside).

**01** 청소년의 건강을 고려한 계절별 웃자원으로 바꿔야하지 않은 것은?

- ① 여름철에는 시원한 소재로 된 긴팔, 긴바지를 입는 것이 좋다.
- ② 여름철에 냉방기가 가동 중인 실내에서는 노출이 심한 옷차림은 피한다.
- ③ 계절별 외투의 깊이감은 바람이 잘 통하는 소재가 좋다.
- ④ 계절별에 흐름에 따라 옷을 사용하면 좋다.
- ⑤ 계절별에는 나무 양이 적으면 신체 활동이 더 해롭지 안전사고가 생길 수 있다.

**02** 청소년의 건강을 고려한 속옷 선택으로 옳은 것은?

- ① 속옷은 더러워질 때면 갈아입는다.
- ② 화려한 디자인이나 유명 브랜드의 속옷을 선택한다.

**03** 일상생활에서 수많은 소리를 듣게 되는데 아래 불편감을 느끼게 하는 소리를 ( )이라고 한다.

- A. 휴대폰·노트북·TV·PC·MP3·MP4·MP5·MP6 등에서 나오는 소리
- B. 공사장에서 발생하는 소리
- C. 교통수단에서 발생하는 소리
- D. 바다에서 떨 때 발생하는 소리

**04** 내부에서 발생하는 생활 소음에 배경하는 것만을 보기에서 고른 것은?

- ① 그림 A: 문 여닫을 때 나는 소리
- ② 그림 B: 공사장에서 발생하는 소리
- ③ 그림 C: 교통수단에서 발생하는 소리
- ④ 그림 D: 바다에서 떨 때 발생하는 소리

**05** 깨끗한 공기를 조성하기 위한 환기 방법에 대한 설명으로 옳은 것은?

- ① 환기
- ② 환기하고 간단한 방법은 창문 개방을 통한 기계 환기이다.

### ① 대단원 마무리하기

다양한 유형의 문제를 풍부하게 수록하여 시험 문제 유형에 적응하고 효율적으로 대단원 학습을 마무리할 수 있도록 하였습니다.

### ② 실력 완성하기

자신감을 가지고 시험에 대비할 수 있도록 실전형 문제를 수록하여 시험에 완벽하게 대비할 수 있도록 하였습니다.

## 이 책의 차례

### 차례

#### I

생활 문화와 디지털 환경

- |   |                |    |
|---|----------------|----|
| 1 | 새로운 생활 문화      | 6  |
| 2 | 디지털 사회와 의식주 문화 | 16 |

#### II

소비자와 생활 복지

- |   |       |    |
|---|-------|----|
| 1 | 소비 생활 | 42 |
| 2 | 생활 복지 | 58 |

#### III

인간의 발달과 성장

- |   |                  |    |
|---|------------------|----|
| 1 | 성, 사랑, 부모됨       | 78 |
| 2 | 인생 후반기의 발달과 가족생활 | 92 |

#### IV

공학의 기초

- |   |                |     |
|---|----------------|-----|
| 1 | 공학의 이해         | 118 |
| 2 | 공학자의 소양과 진로 설계 | 132 |

#### V

미래를 여는 공학 혁신

- |   |                |     |
|---|----------------|-----|
| 1 | 디지털 제조와 로봇 공학  | 150 |
| 2 | 친환경 에너지와 미래 수송 | 168 |

#### VI

미래 가능한 융합 공학

- |   |                  |     |
|---|------------------|-----|
| 1 | 초연결 사회와 정보 통신 공학 | 204 |
| 2 | 스마트 도시와 건설 공학    | 215 |
| 3 | 생명 공학과 융합 공학     | 224 |

# I

# 생활 문화와 디지털 환경

## 1 새로운 생활 문화

1-1 멈추지 않는 생활 문화 .....	6
1-2 문화 감수성을 깨우는 다양하고 독창적인 생활 문화 .....	8

## 2 디지털 사회와 의식주 문화

2-1 지속적으로 성장하는 식생활 문화 .....	16
2-2 미래를 입다 의생활 문화 .....	20
2-3 즐거운 나의 스위트홈 '스마트홈'	23



# 1-1

## 1. 새로운 생활 문화

# 멈추지 않는 생활 문화

생활 문화에 관해

생각 나누기

다음과 같이 생활 문화가 변하는 까닭을 생각해 보자.

» 생활 문화는 기술의 발전, 글로벌화, 경제적 변화, 사회적 가치관의 변화, 정치적·제도적 변화 그리고 환경적 요인들이 복합적으로 작용하면서 지속적으로 변한다. 이러한 요인들은 새로운 생활 방식을 도입하거나 기존 문화를 변화시키고, 사람들은 이에 적응하면서 생활 문화를 재구성하고 발전시켜 나간다.

### 개념 더하기

#### + 블레저

- 비즈니스(Business)와 레저(Leisure)의 합성어
- 업무를 처리하기 위한 여행객이 휴가를 연장하여 관광이나 휴식 등 레크리에이션 활동을 즐기는 것을 의미

#### + 워케이션

- 일(Work)과 휴가(Vacation)의 합성어
- 집과 사무실에서 벗어나 휴가지에서 업무와 휴식을 동시에 경험하는 새로운 근무 형태를 의미

## ① 일상생활과 생활 문화

### (1) 일상생활

- ① 일상생활이란 날마다 반복되는 생활, 생활 속의 모든 활동 → 식사, 잠, 일, 공부, 여가 활동, 가족 시간 등 다양한 활동 포함

### (2) 일상생활의 의의

- 우리의 삶을 안정적으로 유지하고, 개인의 정체성과 사회적 관계를 형성함.
- 변화에 적응하는 과정 속에서 끊임없이 발전하는 삶의 중요한 측면을 구성함.
- 단순한 반복이 아닌, 우리의 삶과 밀접하게 연결된 중요한 활동 등의 집합

### (2) 일상생활과 생활 문화의 관계

- ① 일상생활과 생활 문화는 밀접하게 연결되어 있어, 서로 영향을 미침.
- ② 일상생활에서 반복되는 행동과 관습이 모여 생활 문화를 형성함.
  - 예) 정월대보름에 먹는 오곡밥과 나물, 설에 먹는 떡국, 생일에 먹는 미역국 등
- ③ 생활 문화가 일상생활에 영향을 주기도 함.
  - 예) 장례식장에 검은 옷 착용, 어른이 먼저 수저를 들면 식사 시작하기 등



#### ④ 생활 문화는 변함.

- 일상생활의 변화가 생활 문화를 변하게 함.
- 기술의 발전, 경제적 변화는 생활 문화에 직접적인 영향을 미침.
  - 예) 스마트폰의 사용으로 의사소통의 방식이 변화됨.
- 생활 문화의 변화가 일상생활을 변하게 함.
  - 예) 환경보호에 대한 사회적 인식 증가로 일회용품 대신 텀블러를 사용함.
- ⑤ 생활 문화는 일상생활과 서로 영향을 주고받으며 공유되고, 학습되며, 축적되는 과정에서 변화함.

개념 더하기 +

#### + 일생의례(一生儀禮)

한 개인이 살아가면서 중요하다고 생각되는 어떤 시기마다 치르는 의례

예) 돌잡이, 전통결혼식, 환갑잔치, 장례 문화의 삼일장 등

#### + 워라밸(Work and Life Balance)

개인의 생활과 업무(일)가 균형 잡힌 삶

예) 매주 수요일 저녁은 가족과 함께하는 날

## ② 변화하는 생활 문화

- ① 생활 문화는 기술, 사회 가치관의 변화에 맞게 긍정적으로 발전해야 함.
- ② 생활 문화의 변화와 발전은 환경과 기술 발달에 따른 적응에 필수적임.
  - 예) 기후 변화와 같은 환경적 요인에 대응하기 위한 친환경 생활 방식으로의 전환, 인공지능(AI) 기술의 발달에 적응하기 위한 다양한 디지털 역량 함양
- ③ 사회적 요구를 반영한 생활 문화의 변화는 긍정적인 방향으로 나아가야 함.
- ④ 다양한 문화와 가치관을 존중하며, 생활 문화도 이에 맞춰 발전해야 함.
  - 예) 다양한 가족 형태를 인정하는 사회적 변화
- ⑤ 생활 문화가 긍정적으로 변화하는 것은 개인과 사회의 조화를 이루는 데 필수적 요소임.
  - 예) 삶의 질 향상 측면에서 워라밸(Work and Life Balance)을 중시하는 문화, 남성 근무자의 육아 휴직 확대
- ⑥ 사회적 조화를 위해 공동체 의식과 사회적 책임을 강조하는 문화는 사회 구성원 간의 협력과 연대를 강화하여 더 나은 사회를 만드는 데 기여함.

● 스스로 활동 | 우리가 답습하는 생활 문화 중에서 바꾸고 싶은 생활 문화 한 가지를 떠올려 보고, 어떻게 바꾸고 싶은지 생각해 보자.

» 명절 음식을 많이 하는 것, 연말 시장식에서 시장 보조는 꼭 여자가 담당하는 것, 과도한 비용과 복잡한 형식의 결혼 문화 등

역량

플러스 활동

### 팬데믹 이후 생활 문화의 변화

이 밖에 코로나바이러스 감염증-19로 달라진 우리의 일상생활 중에서 현재 문화로 자리 잡은 것에는 무엇이 있는지 생각해 보자.

예) 비대면 주문 방법, 키오스크의 확대, 원격 근무와 오프라인(출근) 근무를 병행하는 하이브리드 근무 형태의 확대 등

# 1-2

## 문화 감수성을 깨우는 다양하고 독창적인 생활 문화

의미를 풀어

생각 나누기

한국인에게 '밥'은 어떠한 의미가 있는지 생각해 보자.

» '밥심'이라는 표현처럼 '밥'은 건강과 힘의 원천으로 여겨지고, 한국인의 삶과 연결된 생명력의 상징이다. 즉, '밥'은 삶의 중심이고 문화적 정체성의 상징이라고 할 수 있다.

### 개념 더하기

#### 주식에 따른 문화권 구분

- 쌀 문화권: 동북·동남아시아, 서아시아 일부
- 밀 문화권: 유럽, 북아메리카, 중동, 북아프리카, 인도 북부 등
- 옥수수 문화권: 남아메리카, 아프리카 등

#### 발효(醱酵, fermentation)

미생물이 자신의 효소로 유기물을 분해 또는 변화시켜 특유한 최종 산물을 만들어내는 현상

#### 약식 동원

'약과 음식의 근본은 같다'라는 뜻으로 약이 되는 다양한 재료들을 사용하는 특징이 있음.

예) 미늘, 생강, 대추, 은행, 잣, 꿀 등

#### 고명

- 음식을 아름답게 꾸며 먹고 싶은 마음이 일어나도록 하는 것
- 맛보다는 모양과 색을 장식하는 재료
- 계란 지단, 잣, 대추, 버섯 등

#### 24 절기

태양의 황도상 위치에 따라 계절적 구분을 하기 위해 만든 것으로, 황도에서 춘분점을 기점으로 15° 간격으로 점을 찍어 총 24개의 절기로 나타냄. 예) 하지, 동지, 입춘, 입추 등

#### 의례 음식

축하와 제의를 목적으로 차리는 통과의례 음식  
예) 돌상, 혼례상, 환갑상 등

### ① 우리나라 생활 문화의 독창성

#### (1) 우리나라 식생활 문화

① 벼농사가 발달하여 쌀(밥)을 주식으로 하며, 각종 국, 찌개, 반찬 등을 부식으로 함께 먹음.

• 주식: 에너지(열량)를 기본적으로 제공 예) 밥, 죽, 국수, 떡국

• 부식: 맛과 영양에서 균형 추구

예) 국, 찌개, 전골, 볶음, 짬, 선, 생채, 나물, 조림, 초, 전유어, 구이, 적, 회, 쌈, 편육, 족편, 튀각, 부각, 포, 장아찌, 김치, 젓갈 등

#### (2) 다양한 조리법의 발달

• 삶기, 찌기, 끓이기, 데치기 등 수분을 주로 사용하는 담백한 조리법을 이용한 저열량식

• 같은 재료를 사용하더라도 조리법에 따라 다양한 요리가 가능

예) 갈비를 사용한 갈비구이, 갈비짬, 갈비탕 등

• 기름을 사용한 조리법 또한 튀기기보다는 부치는 요리가 더 일반적임.

#### (3) 발효 식품의 발달

• 젓산균, 효모 등 미생물의 발효 작용을 이용하여 만든 식품

예) 젓갈류, 김치류, 장류 등

• 유산균의 정장 작용, 생리 대사 조절 작용, 저칼로리 식품, 항암 효과 등이 발효 식품의 우수성으로 인정받고 있음.

#### (4) 약식 동원(藥食同原)의 사상이 적용된 음식의 발달 예) 약식, 삼계탕 등

#### (5) 음양오행의 이치에 어울리는 음식 문화 다양한 식재료와 양념, 고명을 적절히 활용하여 오색, 오미의 조화를 이룸.

• 오색: 황색, 청색(녹색), 백색, 적색, 흑색

• 오미: 신맛, 쓴맛, 단맛, 매운맛, 짠맛

#### (6) 시식과 절식의 발달

• 시식: 제철에 나는 재료로 만든 음식 예) 쑥떡, 진달래 화전, 오미자차 등

• 절식: 명절이나 절기에 해 먹는 음식

예) 설 떡국, 정월대보름 나물, 추석 송편, 동지 팔죽 등

## ⑦ 향토 음식의 발달

- 지역별 기후, 지역 특산물, 조리법, 문화에 따른 지역 특색의 음식 발달
- 예) 강원 메밀 막국수, 제주 옥돔 구이, 개성 조랭이떡국, 강원 강냉이밥, 감자 범벅, 올챙이 국수, 전라도 전주비빔밥, 경상도 진주비빔밥, 밀국수 등
- 김치도 지역에 따라 들어가는 부재료의 차이가 나타남.
- 예) 강원도 동해안 지역 - 명태, 오징어 김치  
경기 · 서울 - 다양한 식재료를 활용한 화려한 김치  
전라도 - 다양한 젓갈 활용  
제주도 - 김장 김치를 담그기보다는 조금씩 담금

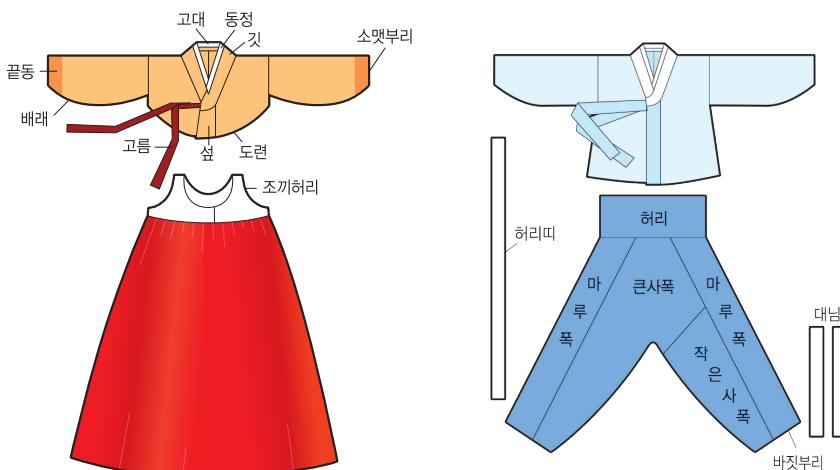
개념 더하기 +

## (2) 우리나라 의생활 문화

- 한복이란 우리나라 기후 풍토와 생활양식에 알맞게 정착된 전통 의상으로, 민족의 정서와 삶을 담은 생활 문화 유산

### ② 한복의 우수성

- 친환경성: 저고리 깃 부분의 동정이 더러워지면 뜯어내어 교체할 수 있음. 여유분이 충분하여 길이, 폼 조절이 가능하고 새로운 옷을 사거나 버리는 대신 수선 가능. 여름용 소재인 모시와 삼베는 원료 자체가 친환경적임.
- 아름다운 선: 옷을 여러 별 겹쳐 입음으로써 자연스러운 풍성함을 연출. 한복의 옷감과 바느질 선이 조화를 이루어 한복 자체의 아름다운 선을 만듦.
- 형태미: 폼이 넉넉하여 어떤 체형이든 구애받지 않고 입을 수 있음. 짧은 저고리와 긴 치마, 저고리의 긴 고름은 키를 커 보이게 하는 착시 효과를 연출  
남은 부분을 치마끈, 허리끈, 대님, 고름으로 여밈.
- 평면적 재단: 직선과 평면으로 재단되지만, 착용한 사람의 체형에 맞게 입체적으로 바뀜.
- 건강적 측면: 한복은 깃 사이를 넓게 하여 가슴을 시원하게 하고, 허리를 둑어 배를 따뜻하게 하는 효과를 지님. 대님은 바지통을 둑어주는 역할과 함께 밖의 찬 기운을 막아주고, 몸의 기운이 빠져나가지 못하도록 하는 기능을 갖고 있음.



### + 삼베

마 식물에서 얻는 천연 섬유로 통풍이 잘되고 시원한 특징을 가짐.

### + 모시

모시풀에서 얻는 천연 섬유로 빛깔이 희고, 습기의 흡수와 발산이 빠름. 여름철 옷감으로 주로 애용되는 소재

### + 한복 입는 순서

- 남자: 버선 → 바지, 저고리 → 조끼 → 마고자 → 두루마기
- 여자: 버선, 속바지, 속치마 → 치마 → 속적삼 → 저고리 → 두루마기

### (3) 우리나라 주생활 문화

#### ① 한옥의 이해

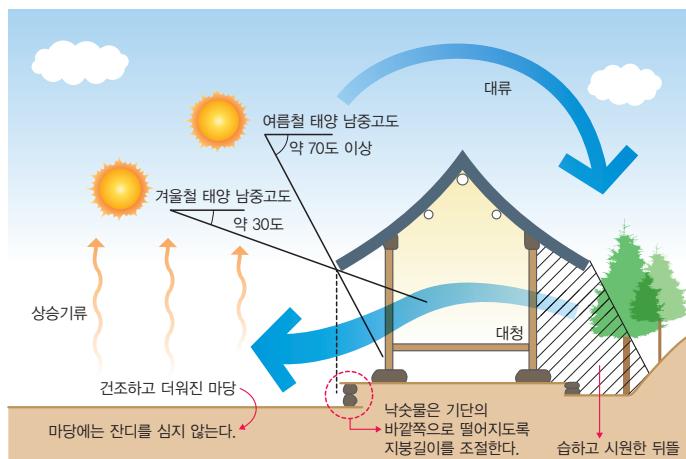
- 개항 이후 서양의 근대 건축 양식이 우리나라에 들어오면서 새로운 건축 양식과 대비하기 위하여 만들어진 신조어였음.
- 방(온돌)과 마루, 부엌과 마당 등으로 구성된 공간을 바탕으로, 한국의 전통적인 목구조 방식을 기본으로 구축된 건축물
- 각 지방의 자연 조건에 맞게 발달, 배산임수 지형 이용

#### ② 한옥의 우수성

- 친환경적 재료의 사용: 나무, 돌, 흙(황토), 짚 등의 건강에 좋은 친환경적 재료 사용  
미세한 기공을 통한 자연 환기 기능.  
새집·현집증후군을 유발하는 콘크리트의 기밀성과는 차이를 보임.
- 한옥의 공간 이용

융통성과 확장성	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 문과 창을 적절히 활용하여, 분합문을 사용하여 필요에 따라 공간을 확장하거나 차단하여 사용함.</li> <li>• 여름철에는 문과 창을 모두 열어서 통풍을 위한 장치로도 활용</li> </ul>
소통의 장	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 마루는 온 가족이 모여 함께 시간을 보내는 공간이며, 마당은 집안의 큰 일을 치르는 공동체 공간</li> <li>• 낮은 담장과 골목은 이웃과 소통하고 정을 나누는 공간이 됨.</li> </ul>

- 한옥의 난방 원리: 아궁이와 온돌 구조(난방과 취사의 일원화)



▲ 한옥의 구조

#### 생활 속 가치 탐구 온돌

온돌 외에 독창성과 과학성을 갖춘 주생활 문화는 무엇이 있는지 찾아보자.

- 예
- 처마: 일광 조절 장치(계절 변화에 따른 남중고도 변화에 맞추어 빛의 양을 조절), 각도로 인해 외벽과 창문에 들이치는 강한 빛로부터 목재로 보호
  - 창호지: 직사광선을 한풀 꺾어 주면서 커튼이나 블라인드가 없어도 시선 차단과 은은한 조명 효과를 냄.
  - 잔디가 없는 하얀 마당: 여름철 상승기류와 뒷산의 바람을 이용한 대류 현상 유발

## ② 여러 나라의 다양한 의식주 문화

개념 더하기 +

### (1) 다양한 의식주 생활 문화의 발생

- ① 기후나 풍토, 역사, 종교, 사회의 영향을 받아 다양한 형태로 발달
  - 예) 농경 문화권, 유목 문화권, 상공업 문화권 / 계절풍 기후, 건조 기후 등
- ② 지역마다 독특한 의식주 생활 양식을 나타내며, 각 민족의 정체성을 엿볼 수 있음.

+ 문화

인간과 환경이 상호작용하면서 형성된 생활 양식

### (2) 음식과 문화

- ① 기후, 해당 지역에서 나는 주재료, 종교의 영향을 크게 받음.
  - 예) 쌀 문화권, 밀 문화권, 옥수수 문화권
- ② 종교에 따른 차이 이슬람교(할랄 산업 – 돼지고기 섭취 안 됨), 힌두교(소고기 섭취 안 됨, 채식 위주), 불교(채식 위주의 식사, 육식 안 됨)
- ③ 각 나라마다 식재료나 조리법의 차이만큼 식사 예절도 차이가 있음.
  - 예) 초대받은 상황에서 음식을 남기는 것: 일본 예의에 어긋남, 중국 예의에 맞음.

+ 할랄 산업

이슬람식 도축법으로 도살한 고기와 육가공품

### (3) 의생활 문화

- ① 기후의 영향을 많이 받음.
- ② 의복의 형태에 따라 다양하게 분류됨.

의복의 형태	설명	예
권의형	<ul style="list-style-type: none"><li>• 한 장의 옷감으로 전신을 감싸는 형태</li><li>• 열대 기후나 아열대 기후 지역</li></ul>	로마 토가, 그리스 히마티온, 인도 사리
관두의형	<ul style="list-style-type: none"><li>• 옷감에 구멍을 내고 머리를 넣어 걸쳐 입는 형태</li><li>• 열대 지역 또는 건조 기후 지역</li></ul>	이집트 로브, 중앙아메리카 판초
전개형	<ul style="list-style-type: none"><li>• 옷고름이나 허리끈 등으로 품을 조절하여 여미는 형태</li><li>• 온대 기후 지역</li></ul>	한국 한복, 일본 기모노
체형형	<ul style="list-style-type: none"><li>• 의복의 양옆을 훠매거나 소매를 다는 형태</li><li>• 냉대 기후 지역</li></ul>	유럽 지역 전통 의상, 현대 의복

### (4) 주생활 문화

- ① 자연환경(입지 조건)에 따른 영향을 가장 많이 받는 생활 문화
- ② 건조 기후(흙벽 돌집), 열대 기후(고상가옥, 경사가 급한 지붕), 냉대 기후(통나무집), 산지(돌집) 등

#### 글로 풀어 보는 활동

##### 1. 이 글을 읽고, 느낀 점을 써 보자.

예) 한국 문화의 글로벌 영향력을 보여주는 중요한 사례라고 생각한다. 이는 세계가 한국 문화를 더 많이 받아들이고 있다는 증거이며, 문화의 힘이 언어에까지 미친다는 사실이 인상적이다.

##### 2. 앞으로 옥스퍼드 영어 사전에 올라갈 단어를 예상하여 소개해 보자.

예) • 짬질방(Jimjilbang): 한국의 전통적인 사우나와 온천 문화를 포함한 휴식 공간이다.  
• 국밥(Gukbap): 밥을 국에 넣고 말아서 먹는 음식 또는 그렇게 먹는 식문화이다.

# 내용 쑥쑥 정리

## 1-1 멈추지 않는 생활 문화

### ① 일상생활과 생활 문화

#### (1) 일상생활

- ① 일상생활 날마다 반복되는 생활, 생활 속의 모든 활동
- ② 식사, 잠, 일, 공부, 여가 활동, 가족 시간의 등 다양한 활동
- ③ 단순하고 반복적인 활동의 의미보다는 우리의 삶과 밀접하게 연결된 활동의 집합

#### (2) 일상생활과 생활 문화의 관계

- ① 일상생활과 생활 문화는 밀접하게 연결되어 있어, 서로 영향을 미침.
- ② 일상생활에서 반복되는 행동과 관습이 모여 생활 문화를 형성함.
- ③ 생활 문화가 일상생활에 영향을 주기도 함.
- ④ 생활 문화는 일상생활과 서로 영향을 주고받으며 공유되고, 학습되며, 축적되는 과정에서 변화함.

### ② 변화하는 생활 문화

- ① 생활 문화는 기술, 사회 가치관의 변화에 따라 발전함.
- ② 생활 문화의 변화와 발전은 환경과 기술 발달에 따른 적응에 필수적임.
- ③ 다양한 문화와 가치관을 존중하며, 생활 문화도 이에 맞춰 발전해야 함.
- ④ 생활 문화가 긍정적으로 변화하는 것은 개인과 사회의 조화를 이루는 데 필수적 요소임.

## 1-2 문화 감수성을 깨우는 다양하고 독창적인 생활 문화

### ① 우리나라 생활 문화의 독창성

#### (1) 우리나라 식생활 문화

- ① 주식과 부식으로 구성 → 쌀을 주식으로 하며, 국, 찌개, 반찬 등을 부식으로 함께 먹음.
- ② 다양한 조리법의 발달
- ③ 발효 식품의 발달
- ④ 약식 동원(藥食同原)의 사상이 적용된 음식의 발달
- ⑤ 음양오행의 이치에 어울리는 음식 문화
- ⑥ 시식과 절식의 발달
- ⑦ 향토 음식의 발달

#### (2) 우리나라 의생활 문화

- ① 한복 우리나라 기후, 풍토와 생활양식에 알맞게 정착된 전통 의상

#### ② 한복의 우수성

- 친환경성: 동정만 교체 가능, 한복의 치수 수선이 용이하여 재 사용 가능, 친환경적 소재의 이용
- 아름다운 선의 미학, 형태미, 평면적 재단, 건강을 고려함.

### (3) 우리나라 주생활 문화

- ① 한옥 한국의 전통적인 목구조 방식으로 구축된 건축물
- ② 한옥의 우수성
  - 친환경적 재료의 사용
  - 한옥의 공간 이용: 융통성과 확장성, 소통의 장
  - 한옥의 난방 원리: 아궁이와 온돌(난방과 취사의 일원화)
  - 한옥의 냉방 원리: 대청마루, 일광 조절 장치로서의 처마, 앞마당의 대류 현상

### ② 여러 나라의 다양한 의식주 문화

#### (1) 다양한 의식주 생활 문화의 발생

- ① 기후나 풍토, 역사, 종교, 사회의 영향을 받아 다양한 형태로 발달함.
- ② 지역마다 독특한 미의식(의생활)과 식생활, 주생활 양식을 나타냄.
- ③ 각 민족의 정체성을 엿볼 수 있음.

#### (2) 음식과 문화

- ① 기후, 해당 지역에서 나는 주재료, 종교의 영향을 크게 받음.
- ② 종교에 따른 차이가 있음.
- ③ 각 나라마다 식재료나 조리법의 차이만큼 식사 예절도 다양함.

#### (3) 의생활 문화

- ① 기후에 영향을 많이 받음.
- ② 의복의 형태에 따라 다양하게 분류됨.
  - 권의형: 한 장의 옷감으로 전신을 감싸는 형태, 열대 기후 지역 또는 아열대 기후 지역
  - 관두의형: 옷감에 구멍을 내고 머리를 넣어 걸쳐 입는 형태, 열대 기후 지역 또는 건조 기후 지역
  - 전개형: 옷고름이나 허리끈 등으로 품을 조절하여 여미는 형태, 온대 기후 지역
  - 체형형: 의복의 양옆을 훑매거나 소매를 다는 형태, 냉대 기후 지역

#### (4) 주생활 문화

- ① 자연환경(입지 조건)에 따른 영향을 가장 많이 받는 생활 문화
- ② 건조 기후(흙벽 돌집), 열대기후(고상가옥, 경사가 급한 지붕), 냉대 기후(통나무집), 산지(돌집) 등

# 개념 탄탄 다지기

▶ 정답과 해설 250쪽

1. ( ) 은/는 날마다 반복되는 생활과 생활 속의 모든 활동을 의미한다.

지름길

1. 식사, 잠, 일, 공부, 여가 활동 등 다양한 활동을 포함한다.

2. ( ) 은/는 대표적인 슬로푸드로 젖산균, 효모 등 미생물의 발효 작용을 이용하여 만든 식품이다.

2. 고추장, 된장 등 장류, 젓갈류, 김치류가 해당한다.

3. 우리나라 식문화는 약과 음식의 근본이 같다는 ( ) 사상을 적용한 음식이 발달하였다 특징이 있다.

3. 약재로도 사용되는 생강, 마늘, 대추, 은행, 잣 등을 식재료로 사용한다.

4. 우리나라 전통 한복은 직선과 평면으로 재단되는 ( ) 재단 방식이지만, 착용한 사람의 체형에 맞게 입체적으로 바뀐다.

4. 직선과 평면의 의복이 입는 사람의 신체에 따라 자연스럽게 어울린다.

5. 한복은 저고리 깃 부분의 ( ) 이/가 더러워지면 뜯어내어 교체할 수 있다.

5. 깃 전체를 교체하지 않아도 되므로 친환경적이다.

6. 우리나라 전통 한복은 앞마당의 ( ) 현상을 냉방 원리로 적용하였다.

6. 뒷산에서 불어오는 시원한 바람이 대청을 통해 달궈진 앞마당의 뜨거운 공기를 밀어 옮긴다.

**01 생활 문화의 특성으로 옳지 않은 것은?**

- ① 생활 문화는 변한다.
- ② 생활 문화는 공유된다.
- ③ 생활 문화는 학습된다.
- ④ 생활 문화는 축적된다.
- ⑤ 생활 문화는 일상과 관련이 적다.

**02 생활 문화에 관한 설명으로 옳은 것은?**

- ① 일상은 개인과 사회를 유지하는 바탕이 된다.
- ② 일생 의례는 고지식한 생활 문화로 변화가 시급하다.
- ③ 생활 문화는 사회 변화와 시대에 영향을 받지 않는다.
- ④ 전통 생활 문화를 새롭게 창조하는 것은 바람직하지 않다.
- ⑤ 생활 문화는 개성을 존중하기보다는 전통의 답습이 중요하다.

**03 생활 문화의 전망으로 바르게 예측되는 것을 <보기>에서 모두 고른 것은?**

보기 |

- ㉠ 수동적인 소비자로서 소비 생활을 실천한다.
- ㉡ 건강과 환경을 생각하는 먹거리를 선호한다.
- ㉢ 양성평등과 다양성을 존중하는 가족생활 문화를 지향한다.

- ① ㉠
- ② ㉡
- ③ ㉢
- ④ ㉠, ㉢
- ⑤ ㉡, ㉢

**04 한식의 물과 수증기를 이용한 조리법을 <보기>에서 있는 대로 고른 것은?**

보기 |

- |       |       |       |
|-------|-------|-------|
| ㉠ 삶기  | ㉡ 찌기  | ㉢ 데치기 |
| ㉣ 부치기 | ㉤ 튀기기 | ㉥ 조리기 |

- ① ㉠, ㉡, ㉢, ㉣
- ② ㉠, ㉡, ㉢, ㉤
- ③ ㉠, ㉡, ㉢, ㉥
- ④ ㉢, ㉣, ㉤, ㉥
- ⑤ ㉡, ㉢, ㉣, ㉥

**05 한식의 철학인 약식 동원에 관한 설명으로 옳지 않은 것은?**

- ① 약이 되는 다양한 재료를 사용한다.
- ② 약을 짓는 마음으로 음식을 만든다.
- ③ 제철에 나는 재료로 음식을 만든다.
- ④ ‘약과 음식은 그 근본이 같다’라는 뜻이다.
- ⑤ 약식은 약식 동원의 원리를 잘 실천한 음식이다.

**06 주어진 글을 읽고 알 수 있는 한식의 우수성으로 가장 적절한 것은?**

제철 식품을 이용하여 영양이 우수한 음식을 만드는 시식과 24절기에 맞추어 갖가지 음식을 차려 놓고 조상께 제사를 지낸 뒤 가족, 이웃과 함께 음식을 나눠 먹는 절식은 한국의 고유한 풍습이다.

- ① 발효를 활용한다.
- ② 약식 동원 사상이다.
- ③ 영양의 균형을 이룬다.
- ④ 저열량 조리법을 활용한다.
- ⑤ 자연과 조화를 이루는 식생활이다.

**07** 다음 글에서 설명하는 한복의 구성 요소가 가지고 있는 한복의 우수성으로 알맞은 것은?

대님은 바지통을 둑어주는 역할과 함께 밖의 찬 기운을 막아주고, 몸의 기운이 빠져나가지 못하도록 하는 기능을 가지고 있다.

- ① 친환경성
- ② 편면적 재단
- ③ 아름다운 선
- ④ 형태적 아름다움
- ⑤ 건강적 측면 고려

**08** 구성적 측면에서 한복의 우수성으로 옳지 않은 것은?

- ① 가슴을 시원하게 하고, 배를 따뜻하게 한다.
- ② 풍성한 주름과 여유가 있어 활동하기 편하다.
- ③ 깃, 도련, 배래 등 부드럽고 완만한 곡선이 많다.
- ④ 고쳐 입기가 가능하고, 벼러지는 옷감이 거의 없다.
- ⑤ 평면적인 형태지만 실제로 입으면 입체적으로 변화한다.

**핵심 되짚기 O·X 문제**

**11** 생활 문화는 변하지 않는다. (O, X)

**12** 물과 수증기를 이용한 한식의 조리법은 음식의 열량을 높이지 않고 불필요한 지방의 섭취를 줄일 수 있다. (O, X)

**13** 발효 식품이란 젖산균이나 효모 등 미생물의 발효 작용을 이용하여 만든 식품이다. (O, X)

**14** 명절이나 절기에 해 먹는 음식을 시식, 제철에 나는 재료로 만든 음식을 절식이라고 한다. (O, X)

**09** 다음 설명에 해당하는 한옥의 공간은?

실내와 외부를 연결해 주는 통로이면서 가족 모임과 손님을 접대하는 공간으로 활용한다.

- |        |       |
|--------|-------|
| ① 온돌   | ② 쳐마  |
| ③ 부엌   | ④ 주춧돌 |
| ⑤ 대청마루 |       |

**10** 과학적인 측면에서 한옥의 우수성에 관한 설명으로 옳지 않은 것은?

- ① 온돌은 열의 보존도가 매우 뛰어나다.
- ② 분합문은 북향으로 문을 내어 통풍이 잘 되도록 하였다.
- ③ 온돌은 취사와 난방이 동시에 이루어져 에너지 효율성이 높다.
- ④ 자연의 공기 흐름을 적극적으로 활용하여 통풍, 순환이 잘된다.
- ⑤ 한옥의 쳐마는 계절에 따른 태양의 고도 변화를 이용한 자연 채광 시스템이다.

**15** 서양 의복은 처음 만들 때부터 체형에 맞게 평면적으로 만들지만, 한복은 입체적인 형태로 만든다. (O, X)

**16** 한방에서는 머리를 따뜻하게 하고 아랫배를 시원하게 하는 것을 중요하게 생각했는데, 한복은 이에 적합한 구조이다. (O, X)

**17** 한옥의 나무, 흙, 돌 등의 천연 소재는 우리의 신체를 건강하게 순환시키는 힘이 없다. (O, X)

**18** 황토벽은 습도 조절과 공기 정화의 효과가 있다. (O, X)

# 정답과 해설

I 생활 문화와 디지털 환경 ..... 250

II 소비자와 생활 복지 ..... 253

III 인간의 발달과 성장 ..... 256

IV 공학의 기초 ..... 259

V 미래를 여는 공학 혁신 ..... 263

VI 지속가능한 융합 공학 ..... 268

# I 생활 문화와 디지털 환경

## 1. 새로운 생활 문화

### ★ 개념 탄탄 다지기

13쪽

- |         |          |          |
|---------|----------|----------|
| 1. 일상생활 | 2. 발효 식품 | 3. 약식 동원 |
| 4. 평면적  | 5. 동정    | 6. 대류    |

### 쏙쏙 실력 쌓기

14쪽

- |      |      |      |      |      |
|------|------|------|------|------|
| 01 ⑤ | 02 ① | 03 ⑤ | 04 ③ | 05 ③ |
| 06 ⑤ | 07 ⑤ | 08 ① | 09 ⑤ | 10 ② |
| 11 × | 12 ○ | 13 ○ | 14 × | 15 × |
| 16 × | 17 × | 18 ○ |      |      |

14 명절이나 절기에 해 먹는 음식을 절식, 제철에 나는 재료로 만든 음식을 시식이라고 한다.

15 한복은 평면적 재단, 서양 의복은 입체적인 형태로 재단하여 만든다.

16 머리를 차게, 아랫배를 따뜻하게 해야 한다.

17 한옥은 흙과 나무로 지어져 자연과 함께 숨 쉬는 집이다.

## 2. 디지털 사회와 의식주 문화

### ★ 개념 탄탄 다지기

27쪽

- |          |           |           |
|----------|-----------|-----------|
| 1. 푸드 테크 | 2. 가정 간편식 | 3. 배양육    |
| 4. 메타 패션 | 5. 가상 복식  | 6. 스마트 의류 |
| 7. 재사용   | 8. 유비쿼터스  |           |

### 쏙쏙 실력 쌓기

28~30쪽

- |      |      |      |      |      |
|------|------|------|------|------|
| 01 ③ | 02 ⑤ | 03 ③ | 04 ④ | 05 ④ |
| 06 ③ | 07 ⑤ | 08 ① | 09 ④ | 10 ⑤ |
| 11 ⑤ | 12 ② | 13 ③ | 14 ② | 15 ② |
| 16 ○ | 17 × | 18 ○ | 19 × | 20 × |
| 21 ○ | 22 ○ | 23 ○ | 24 ○ | 25 × |
| 26 ○ | 27 ○ |      |      |      |

01 ① 기술의 발달과 식생활 문화의 발달은 밀접한 연관이 있다.  
② 과학과 기술의 발달로 현대의 식생활은 더욱 풍요로워졌다.

02 고령 친화 식품은 1단계부터 3단계까지 제공되며 1단계는 치아 섭취 가능 식품, 2단계 잇몸 섭취 가능 식품, 3단계는 혀로 섭취하는 식품으로 구분된다.

03 푸드 테크를 통해 개인의 선호와 건강 상태, 영양 등을 고려한 개인 맞춤형 식생활 실천이 가능해지고 있다.

04 완전 조리 제품과 반조리 제품 모두 해당한다.

05 ① 푸드 테크 중 대체 단백질 분야는 전 세계적으로 증가하는 인구, 환경 파괴, 비만 인구 및 서구화된 식습관에 대응하여, 지속가능하면서 영양적으로 우수하며 비만을 예방 및 치료할 수 있는 대체 단백질 공급원을 개발하는 것이 필요함에 따라 개발되고 있다. ② 식품의 생산부터 가공, 유통, 서비스 까지 모든 과정에 해당한다. ③ 식품 가공 분야의 생산 공정 자동화 영역에 해당한다. ④ 푸드 업사이클링, 친환경 포장 기술도 푸드 테크의 주요 개발 영역에 해당한다.

01 매일의 일상생활이 반복되고 축적되어 생활 문화를 이룬다.

- 02 ② 일생 의례는 우리 문화의 정체성을 담고 있다.  
③ 생활 문화는 사회 변화와 시대의 영향을 받는다.  
④ 전통 생활 문화를 보존하면서 새로운 생활 문화를 창조하는 태도가 필요하다.  
⑤ 전통의 무비판적인 답습보다는 개성을 존중하고 시대의 변화에 맞는 가치관이 적용된 생활 문화가 창조되어야 한다.
- 03 ⑦ 능동적인 소비자로서 책임 의식을 가지고 개성 있는 여가 문화를 즐긴다.
- 04 부치기와 튀기기는 기름을 사용한 조리법이다.
- 06 우리나라에는 시식과 절식, 향토 음식이 발달하는 등 자연과 조화를 이루는 식생활을 실천하였다.
- 07 대님으로 바깥의 찬 기운이 들어오는 것을 막는 것과 한복의 깃 사이를 넓게 하여 가슴을 시원하게 하고, 허리를 둑어 배를 따뜻하게 하는 것은 한복의 우수성 중 건강적 측면을 고려한 것이다.
- 08 가슴을 시원하게 하고, 배를 따뜻하게 하는 것은 한복의 우수성 중 건강을 고려한 것이다.
- 10 분합문은 열어서 접어 들어 올릴 수 있는 문으로, 공간의 필요에 따라 방과 대청을 하나의 공간으로 만드는 실용적인 창호이다.
- 11 생활 문화는 사회 변화와 시대 변화에 따라 끊임없이 변한다.