

느낌 좋게, 요즘 산책 | 본책 6P

1 똑같이 걷는 행위지만 산책은 이동, 운동과 어떤 점에서 다른가요?

2 산책의 효능에 관한 다음 설명 중 사실과 다른 것을 고르세요. ()

- ① 식후 산책하면 남은 에너지를 지방으로 저장할 수 있다.
- ② 아무 생각 없이 산책하다 보면 뇌가 긴장을 풀고 쉴 수 있다.
- ③ 꾸준히 실천하기 쉽다는 점이 큰 장점이다.
- ④ 햇볕을 쬐며 산책하면 몸에서 비타민 D가 생성되고, 세로토닌 분비가 촉진된다.
- ⑤ 산책은 수면의 질을 높이는 데도 영향을 미친다.

3 아리스토텔레스의 학문을 계승한 학자들을 가리켜 페리파토스학파라고 불러요. 그 이유는 무엇인가요?

4 최근 산책이 트렌드로 떠오른 배경에는 무엇이 있을까요?

5 여러분은 평소 산책을 즐기나요? 자신만의 산책 코스를 자유롭게 소개해 보세요.

6 본문에서 소개된 것 외에 산책을 주제로 하거나 산책에서 영감을 받아 탄생한 예술 작품을 더 찾아 감상해 보고 느낀 점을 이야기해 보세요.

교복, 정장 대신 생활복으로? | 초저가 생리대 출시 | 윤석열, 내란 우두머리 1심 무기징역 | 미국·이스라엘, 이란 공습 | 본책 18P

1 우리나라 생리대 가격이 꾸준히 오를 수 있었던 이유는 무엇인가요?

2 미국·이스라엘-이란 전쟁이 발발하면서 한국은 어떤 피해를 입었나요?

3 여러분은 정장형 교복이 필요하다고 생각하나요? 혹은 아니라고 생각하나요? 자신의 주장을 근거와 함께 적어 보세요.

코에 뿌리면 끝? 범용 백신이 온다 | 고대 로마는 똥을 약으로 썼다? | 하얗게 뜨는 선크림, 해결 방법 찾았다 | 본책 22P

1 우리 몸의 면역 반응은 크게 두 단계로 나뉩니다. 각각을 설명해 보세요.

2 고대 로마 사람들은 대변을 약으로 사용했다는 기록이 남아 있어요. 이런 치료법은 현대 의학과도 일부 연결되는데요, 어떤 점에서 그런가요?

3 유기 자외선 차단제와 무기 자외선 차단제는 각각 어떻게 다른가요?

네팔 친구 디야의 집 | 본책 38P

1 네팔에 관한 다음 설명 중 사실과 다른 것을 고르세요. ()

- ① 비크람 삼밧이라는 달력을 사용한다.
- ② 매년 4월 14일을 '토피의 날'로 정해서 기념한다.
- ③ 전통 음식으로 셸로티가 있다.
- ④ 각종 의례 때 환영과 축복의 의미로 이마에 티카를 찍는다.
- ⑤ 수도는 카트만두다.

2 네팔의 전통 의상을 소개해 보세요.

3 네팔의 전통 음식이나 문화를 더 찾아보고 느낀 점을 이야기해 보세요.

너는 이곳에 어울리지 않아 | 본책 72P

1 살면서 가장 소외감이 들었던 때는 언제이고, 그 이유는 무엇이었나요?

2 퍼트리샤 하이스미스의 소설 「당신은 우리와 어울리지 않아」를 읽고 느낀 점을 이야기해 보세요.

3 '소외와 배제'를 주제로 자유롭게 글을 써 보세요.

 여러분의 글을 《중학독서평설》 홈페이지 → '나의 습작 노트'에 공유해 주세요. 우수작을 선정해 선물을 보내 드립니다.

그들은 왜 청소년에게 스마트폰을 금지시킬까? | 본책 26P

- 1 2014년, 국가인권위원회는 학교에서 스마트폰을 일괄 수거하는 교칙이 학생의 자유권을 과도하게 침해하는 인권 침해라고 해석했어요. 하지만 2024년에는 완전히 반대되는 결론을 내렸지요. 국가인권위원회의 입장이 180° 변한 이유는 무엇인가요?

- 2 스마트폰 사용이 사회 불평등을 심화할 수 있다는 주장이 나옵니다. 이것의 근거는 무엇인가요?

- 3 아래 은혁의 말에 반박해 보세요.

은혁: 어려운 고전 작품은 유튜브에 요약 영상이 있고, 챗GPT에게 부탁하면 어려운 글도 다 써 주는데 왜 우리가 직접 책을 읽고 글을 쓰는 수고를 들여야 해?

봄을 담아낸 선율 | 본책 44P

- 1 비발디의 〈사계〉 악보엔 음악 기호 외에도 특별한 글이 적혀 있는데요, 이것은 무엇인가요?

- 2 멘델스존의 대표작 ‘무언가(無言歌)’에 대해 설명해 보세요.

- 3 여러분이 생각하기에 봄을 가장 잘 표현한 클래식 음악은 무엇인가요? 그 이유도 설명해 보세요.

세자빈으로 살아남기 | 본책 134P

- 1 혜경궁 홍씨와 민회빈 강씨는 각각 어떤 세자빈이었나요? 본문 내용에 더해 자료를 조사하며 그들의 삶을 알아보세요.



- 2 인조는 왜 소현 세자와 민회빈 강씨를 배척했나요?



- 3 청나라와 조선의 모든 지원이 끊긴 상태에서 여러분이 민회빈 강씨라면 어떻게 할 것 같나요?



타인을 이해하기 위해 노력하기 | 본책 114P

- 1 「가리는 손」에서 재이의 입을 가리고 있던 손 뒤의 얼굴을 두고 ‘나’의 생각은 어떻게 바뀌나요?

- 2 미세 차별, 먼지 차별은 무슨 뜻인가요?

- 3 여러분이 일상에서 무심코 사용하던 말들 가운데 차별 섞인 표현이 없었는지 돌아보고, 그런 표현이 어떤 점에서 문제인지 적어 보세요.

무게 중심에 숨은 비밀 | 본책 140P

1 몸무게가 서로 다른 두 사람이 탄 시소의 수평을 맞춘다면, 받침대를 어디로 옮겨야 하나요?

2 삼각형의 무게 중심을 어떻게 구할 수 있나요?

3 본문에서 설명한 것 외에 무게 중심을 활용한 일상 속 사례를 찾아 아래에 정리해 보세요.

콜라 도시의 저주 | 본책 146P

1 본문 중 루시아 마을에는 왜 물이 부족해졌나요?

2 물 발자국을 설명해 보세요.

3 지구 물 순환 시스템에 따르면 지구상 물의 양은 항상 일정하게 유지돼요. 그런데 왜 물 부족 현상이 빈번해졌나요?

모범 답과 해설

※ 서술형 문제의 답은 생략되었습니다.

통합 교과 특집

1주

1 산책의 핵심은 비목적성이다. 어딘가에 도착하거나 무언가를 하기 위해서가 아니라 걷는 과정 자체를 즐기는 행위로, 산책할 때 우리는 누구의 간섭도 없이 원하는 속도로 걸을 수 있다.

2 ① 식사 직후 산책하는 경우가 아니라 바로 앉거나 누웠을 때 해당하는 내용이다.

3 그리스어로 산책길을 뜻하는 페리파토스(peripatos)에서 비롯된 말로, 아리스토텔레스가 리케이온의 산책로에서 제자와 함께 걸으며 토론하고 학문을 연구한 데서 유래했다.

4 치열한 경쟁 속에서 시간을 쪼개 생산성을 높이는 일이 관건이 되면서, 오히려 잠시 멈춰 쉬는 비생산적인 시간을 중요하게 여기는 사람들이 늘어난 것으로 보인다. 삶을 소중히 돌보고 몸과 마음을 균형 있게 챙기려는 사회적 인식이 그만큼 확산되고 있음을 알 수 있다.

사회 이슈 브리핑

1 한국 생리대 시장의 약 80%는 세계 대기업이 점유하고 있다. 이러면 중소기업이나 신생 기업이 시장에 진입하기 어렵고, 업체 간 가격 경쟁을 하지 않아 제품 가격이 쉽게 오른다. 생리대는 여성의 생활필수품으로 대체제가 없어 가격이 올라도 판매에 큰 지장을 받지 않아 가격 상승이 저지되지 않았다.

2 중동에 거주 중인 교민·기업 직원·관광객 등이 고립됐다. 해상 운임이 기존보다 최대 80%나 추가되고 기름값이 올라 기업의 피해도 컸다 등

달력으로 만나는 사회

1 특정 지역에서 오랫동안 나타난 기후의 평균적인 범위를 벗어나 새로운 상태에 돌입하는 걸 기후 변화라 한다. 기후 변화는 자연적 요인과 인위적 요인으로 나타날 수 있는데, 인간의 활동으로 기후 변화가 급격히 일어나고 그로 인한 피해가 커지는 상황을 기후 위기라고 칭한다.

2 **길잡이** 국가는 지구 온난화를 가속화하는 온실가스 배출을 줄이기 위해 재생 에너지 확대·무공해 차량 보급 지원 등 여러 정책을 만들고 시행한다. 국제 비정부 기구는 국가 및 다국적

기업 등 거대 권력의 환경 파괴 행위를 감시하고 각종 환경 보호 캠페인을 이끈다 등

2주

과학 이슈 브리핑

1 첫 번째는 선천 면역이다. 피부나 점막이 병원체의 침입을 물리적으로 막거나, 대식 세포 같은 면역 세포가 침입자를 잡아먹는 방식이다. 선천 면역은 반응이 매우 빠르지만, 특정 병원체의 정보를 따로 기억하지는 않는다. 두 번째는 적응 면역이다. 병원체가 선천 면역의 방어선을 뚫고 들어오면 면역 세포가 활성화되고, 적의 정보를 분석해 맞춤형 공격을 한다. 이들은 정보를 기억해 두었다가 나중에 같은 병원체가 다시 들어오면 훨씬 강력하게 대응한다.

2 오늘날 실제로 특정 장 질환의 환자에게 건강한 사람의 장내 미생물을 이식하는 ‘대변 미생물 이식술’이라는 치료법이 쓰이고 있다. 건강한 사람의 유익한 미생물을 환자에게 옮긴 뒤 장속 생태계를 회복시켜 병을 고치는 원리다.

3 유기 자외선 차단제는 화학 성분이 피부에 흡수된 자외선을 열에너지로 변환해 내보내는 화학적 차단제인 반면, 무기 자외선 차단제는 피부 표면에 얇은 보호막을 형성해 자외선을 반사하는 물리적 차단제다.

내 친구의 집

1 ② 4월 14일이 아니라 1월 1일이다.

2 여자들은 대개 화려한 사리나 구르타 수르왈을 입는다. 사리는 인도·네팔·스리랑카 등 남아시아 지역 여성들이 입는 전통 의상으로, 긴 천을 몸에 둘러 허리와 어깨에 걸쳐 입는 형태다. 구르타 수르왈은 윗옷과 바지, 커다란 스카프가 한 벌이다. 남자들은 긴 상의와 바지로 이뤄진 더우라 수르왈을 입고 사각형 모양의 전통 모자 토피를 쓴다.

진격의 세계사

1 천문학적인 전쟁 배상금으로 재정난에 시달렸다. 이 과정에서 정부가 화폐를 대량으로 찍어 내면서 초인플레이션이 발생했는데, 대공황까지 겹치면서 국가 경제가 무너졌다. 이뿐만 아니라 좌익과 우익 세력의 정치적 갈등도 끊이지 않았다.

2 ② 제2차 세계 대전은 나치 독일이 폴란드를 침공하면서 시작됐다.

3주

그들에게한결음더

1 10년 사이 여러 연구를 통해 스마트폰의 부작용이 밝혀졌기 때문이다. 스마트폰으로 인한 신체 변화는 물론 심리 변화가 심각했다. 스마트폰 사용 시간이 길어지면 기분이 우울해진다는 연구결과가 늘어난 것이다.

2 돈이 넉넉하지 않은 이들은 밖에서 친구들과 만나는 것도 부담스럽고, 생계를 유지하느라 여가 활동에 돈을 쓰기 꺼리는 경향이 강하다. 그래서 유흥과 여가에 스마트폰을 주로 쓸 것이고 결국 이에 중독되기 쉽다. 반면에 주머니 사정이 여유로운 이들은 여가를 어떻게 보낼지, 스마트폰 외에 다른 선택지가 많기에 스마트폰의 영향력에서 더 자유롭다.

3 **길잡이** 시간을 들여서 접하고, 체화하고, 기억하는 과정을 통틀어 공부라고 할 수 있어. 시간과 정성이 없으면 훗날 기억하는 지식이나 얻은 지혜는 없을 거야. 실제 연구에서 인공 지능으로 얻은 지식은 오래 기억되지 않는다고 밝혀지기도 했지.

클래식이 빛나는 밤에

1 소네트라 불리는 짧은 시가 악보 곳곳에 적혀 있다. 각 계절의 구체적인 풍경과 사람들의 생활상을 표현한 소네트는 음악의 흐름에 맞춰 어떤 장면을 상상해야 할지 알려 주는 가이드 역할을 한다.

2 가사 없는 노래라는 의미로, 멘델스존이 작곡한 서정적인 피아노곡 중 일부를 지칭하는 말이다. 멘델스존은 가사 없이 선율만으로도 충분히 감정을 전달할 수 있다고 생각해 이런 형태의 음악을 만들었다. 대표작으로 <봄노래>가 있다.

조선브이로그

1 **길잡이** 혜경궁 홍씨는 오랜 시간 궁 안에서 사도 세자의 부인, 영조의 며느리, 정조의 어머니로서 역할과 도리를 다했다. 특히 사도 세자가 크고 작은 난리를 일으켰음에도 제 역할을 다했다. 민회빈 강씨는 조선이 청나라로부터 압박받던 시대에 청나라에서 조선 백성을 보살피기 위해 운명을 개척했다. 그러나 그당

시에는 이를 인정받지 못하고 삶을 마감했다.

2 조선은 건국 이래 계속 명나라를 섬겼는데, 인조 때 중국 대륙의 주인이 명나라에서 청나라로 바뀌었다. 그러나 인조는 청나라를 계속 오랑캐로 여겼다. 반면에 소현 세자와 강빈은 청나라의 선진 문물과 서양 과학 기술을 배웠다. 이 때문에 인조는 소현 세자와 강빈이 명나라를 섬기지 않고 청나라와 가깝게 지낼까 걱정해 배척했다.

4주

소설을 읽는 시선

1 처음에 '나'는 손 뒤에 있는 재이의 얼굴이 충격을 받아 놀란 모습일 거라고 믿었다. 그러나 후반부에서 어쩌면 그 손 뒤에 약자인 타인의 불행 앞에서 터져 나온 웃음이 숨어 있던 건 아닐까 생각하게 된다.

2 겉보기에는 사소하거나 선의처럼 보이지만 일상 속에 널리 퍼져 있는 특정 집단을 향한 차별을 말한다. 마치 미세 먼지처럼 눈에 잘 띄지 않아 문제를 제기하기도 어렵지만, 쌓이면 유해해진다는 데서 이런 이름이 붙었다.

큐이디의 사건일지

1 시소의 받침대를 무거운 사람 쪽으로 옮기면 시소의 수평을 맞출 수 있다.

2 삼각형의 각 꼭짓점에서 맞은편에 있는 변을 이등분하는 점까지 선분을 각각 긋는다. 이 세 선분이 만나는 하나의 점이 삼각형의 무게 중심이다.

네버랜드 에코 흥신소

1 콜라 공장이 지하수를 많이 뽑아 쓰면서 다른 지층의 지하수 수위도 낮아져 마을에서 쓸 지하수가 부족해졌다.

2 제품의 원료를 만들 때부터 제조와 유통, 사용과 폐기까지 전 과정에서 사용되는 물의 총량을 뜻한다.

3 농작물을 대량으로 경작하려고, 가공식품을 만들려고, 공장식 사육을 하려고 등 각종 이유로 인간들의 물 사용량이 급격하게 늘어났기 때문이다. 인간이 지구 물 순환 과정 중간에 물을 대량으로 가로챈 꼴이다.